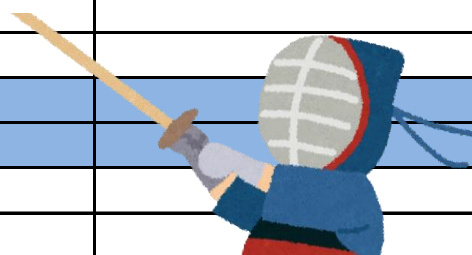


令和3年度 親園中剣道部予定表

6月

		予定	場所	備考
1	火	～18:20		
2	水	～18:10		
3	木	～18:20		
4	金	県大会	栃木市総合運動公園	
5	土	8:30～11:30		
6	日	休み		
7	月	休み		
8	火	休み		
9	水	休み		
10	木	休み		
11	金	～18:20		
12	土	8:30～11:30		
13	日	休み		
14	月	休み		
15	火	～18:20		
16	水	～18:00		
17	木	～18:20		
18	金	～18:20		
19	土	8:30～11:30		
20	日	休み		
21	月	休み		
22	火	～18:20		
23	水	休み		
24	木	～18:20		
25	金	～18:20		
26	土	練習試合or休み	調整中	
27	日	練習試合or休み	調整中	
28	月	休み		
29	火	～18:20		
30	水	～18:20		



予定の変更があった場合は速やかに御連絡差し上げます。練習試合を多く組んでいく予定です。

春季剣道大会では男女ともに悔しい結果となりました。初めての公式戦で緊張した人もたくさんいると思います。緊張に打ち勝つために、

①普段の練習から、本番を想定する。

(「この練習は試合のこの場面で使う物だ」のように考えながら練習をする。)

②自分のルーティーンを確立する。

(試合場への入り方、やめがかかった後の動き方、一本とった(とられた)時の動き方など決めておくといいです。)

を意識して欲しいと思います。

夏の総体でリベンジするためにも、残り1ヶ月半、全力でやっていきましょう。