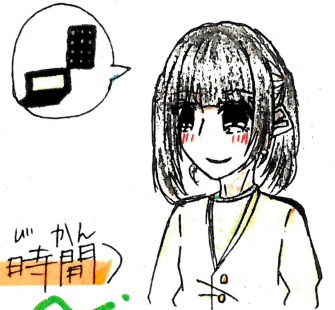


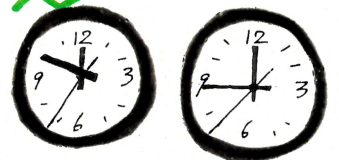
親園中学校区 情報通信機器使用に関するルール

- 「学習習慣を守る」「生活習慣を守る」「トラブルから守る」
ために親園中学校区の児童生徒、保護者、地域の声の意見を
参考にして親園ルールを決めました。



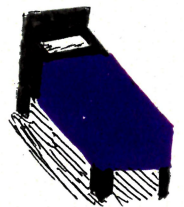
[時間]

- 平日は、1時間以内にする。
(学習で使う時間は、小学校プラス30分、中学校プラス1時間)
- 休日は、2時間以内にする。
(学習で使う時間は、小学校プラス1時間、中学校プラス2時間)
- 小学校は21時、中学校は22時までにする。



[場所]

- 家族の首が届く場所(リビング・茶の間等)で使う。
(学習の時も同じ)
- 寝る時はリビング・茶の間等の家族の共有スペースに置いておく。



[使い方]

- 学習や宿題などやるべきことが終わってから使う。
(勉強時間の目安は、小学校:各学年×10+10分 中学校:学年+1時間)
- 相手が嫌な思いをしない表現(言葉・文章・スタンプ等)を使う。
- ネット上に個人の動画や画像をアップしない。



～大切なこと～
以上を共通ルールとした上で、
家庭内のルールを家族で
相談して決めましょう。

コラム ～みんな知ってる?ゲーム障害～
ゲームをやりすぎて下記の4項目が続く場合、
「ゲーム障害」とされています。

- ① ゲームの使用を制御できない。
 - ② ゲームを最優先する。
 - ③ 問題が起きてもゲームを続ける。
 - ④ ゲームにより個人や家庭、学習などに重大な問題が生じている。
- ゲーム障害では脳に異常な反応が起き依存状態から抜け出せなくなります。
ゲームへののめり込みに注意が必要です。



★ 家族のみんなで協力して、親園ルールを守りましょう。